

## CALENDARIO PROPOSTE FORMATIVE DEL PERIODO 1 FEBBRAIO 2012 – 31 AGOSTO 2012

	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio e agosto	Iscrizione	Note I prezzi sono iva e oneri inclusi
RESILIENZA LA CHIAVE PER PADRONEGGIARE IL CAMBIAMENTO Seminario di 4 ore			14/04 ore 9,00				Iscrizione entro il 26/03	Edizione di GRUPPO di 4 ore al costo di 70 € a partecipante
Obiettivi per il nuovo anno cosa faccio del 20__ seminario di 4 ore	1-27/01 ore 15 2-18/2 ore 9						1- Iscrizione entro 10/1 2- Iscrizione entro 28/1	1 incontro al costo di 70 euro a partecipante
TIME MANAGEMENT <span style="background-color: green; color: black;">###</span> incontri del MARTEDI' ore 20.	Il 7/02 ore 20						Iscrizione entro il 27/01	Ciascun incontro è di 1 ora e 30'. Verranno effettuati 10 incontri, il costo è di 20 € a incontro frequentato.
Se termina il lavoro seminario di 8 ore in 2 incontri di 4 ore	17/02 ore 14				25/06 ore 14		Iscrizione entro 1/02 Iscrizione entro 10/06	1 incontro al costo di 160 € a persona

- Le attività formative verranno attivate al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti (al solito 8-12 persone) e possono venire attivate nella sede di Nago nella sede di Trento o altra sede. Se per voi è tassativa una sede oppure è già stata concordata, sulla vostra domanda di pre-iscrizione evidenziatelo.
- Per partecipare alle attività è necessario segnalarsi e compilare la scheda di Pre - iscrizione contenente i dati per la fatturazione.
- La domanda di pre-iscrizione è scaricabile alla pagina <http://artiemestieri.tn.it/Members/lucav/Spf> . La domanda se è correttamente compilata può valere anche per l'iscrizione. Assicuratevi dell'avvenuto ricevimento della domanda che spedite.

-----> Segue a pagina 2

Segue da pagina 1

**CALENDARIO PERCORSI DI COACHING e PROPOSTE TRAINING**

	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio e agosto	Iscrizione	Note I prezzi sono iva e oneri inclusi
Incontro di Educazione al piacere. 1 incontro di 4 ore.				Il 7/05 ore 17			Iscrizione entro il 16/04	In gruppo, il costo individuale è di 70 euro
CONOSCENZE TECNICHE E METODI PER LA VISIONE PERFETTA L'arte di vedere bene. Training di gruppo al GIOVEDÌ ore serali.		Start 15/03 ore 20.30					Iscrizione entro 22/02	Ciascun incontro è di 1 ora e 30'. Verranno effettuati 8 incontri, il costo è di 160 € a incontro frequentato.
Incontri per Migliorare la soddisfazione soggettiva della propria vita operando sulla qualità della vita e sulla felicità percepita.	10/02 ore 20.30						Iscrizione entro il 01/02. Iscrizione: sia per l'attività in gruppo, sia per il ciclo individuale	Incontri di 1 ora e 30'. Verranno effettuati 8 incontri quindicinali, il costo complessivo è di 160 euro a persona.
Esercizi fisici per rilassarsi e per l'integrazione psicosomatica 2 incontri a settimana di 90' di esercizi guidati per il corpo e la mente					Attivato Necessita di commessa	Attivato Necessita di commessa	In camping, villaggi, turistici, SPA	Ogni incontro può avere -un costo individuale o -una tariffa collettiva

**CALENDARIO INIZIATIVE PROMOZIONE STILI DI VITA SALUTARI**

	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio e agosto	Iscrizione	Note I prezzi sono iva e oneri inclusi
La ricerca del lavoro che fa' per se Training individuale e di gruppo con materiale predisposto		Attivato	Attivato				Attivato Necessita di Pre-Iscrizione e commessa	Materiale predisposto costa 120 €+ 6 incontri a 60 €/ora (durata presumibile del percorso: da un minimo di 6 mesi ad 1 anno)
Resilienza psicologica: la capacità umana di risollevarsi da ogni crisi 1 incontro				Attivato	Attivato		Attivato Necessita di Pre-Iscrizione e commessa	1 incontro di 2 ore al costo di 30 euro a persona
Motivare la persona adulta e anziana all'attività motoria.			Attivato	Attivato			Attivato Necessita di Pre-Iscrizione e commessa	Da 1 a 3 incontri di 1 ora e 30' al costo di 30 euro cadauno ed a persona.
Stili di vita che favoriscono un buon equilibrio tra età e salute		Attivato	Attivato				Attivato Necessita di Pre-Iscrizione e commessa	1 incontro di 1 ora e 30' al costo di 30 euro a persona

-----&gt; Segue a pagina 3

Segue da pagina 2

- Per le proposte formative che prevedono cicli di incontri di gruppo a partecipazione non vincolata (sono contraddistinte dal segno ##) la pre-iscrizione rimane necessaria e il ciclo di incontri verrà effettuato solo fino al mantenimento del numero minimo di 5 partecipanti.
- L'onorario previsto per la attività è iva inclusa e oneri previdenziali inclusi; nei casi particolari in cui va applicata la marca da bollo, questa non è inclusa e va aggiunta.

## PER INFORMAZIONI:

### Dr. Luca Vivaldi

*Psicologo ad indirizzo clinico e di comunità - Mental Coach Professionale - Formatore*

*Psicologo abilitato all'esercizio della professione di Psicologo*

*Albo degli Psicologi di Trento 281/99*

*Registro italiano Professionisti di Coaching 352/05i*

Tel mobile: TIM (+39) 335 – 83 16 374 dalle 18 alle 21

e- mail: [luca.vivaldi@gmail.com](mailto:luca.vivaldi@gmail.com); [luca.vivaldi@psicologi.tn.it](mailto:luca.vivaldi@psicologi.tn.it) web: <http://artiemestieri.tn.it/Members/lucav>

13 gennaio 2012

*Nelle 2 pagine che trovate al link che segue <http://artiemestieri.tn.it/Members/lucav/dove> sono incluse indicazioni per gli studi in cui vengono svolte le attività e ricevo.*